

PROGRAMME DE FORMATION

INITIATION A L ENNEAGRAMME et À LA DYNAMIQUE DES PROFILS ENNEAGRAMME « MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX COMPRENDRE L'AUTRE »

OBJECTIF

L'objectif de cette formation est d'apporter au stagiaire un outil de développement personnel et professionnel qu'il peut mettre à profit au sein de son entreprise, à travers une nouvelle forme de management et de leadership.

L'Ennéagramme est un « kit » de connaissance pour mieux travailler ensemble dont voici les objectifs principaux :

- Découvrir son mode opératoire de réflexion, d'action, et apprendre à mettre en place son observateur intérieur.
- Comprendre les 9 différents modes de fonctionnements en entreprise et adapter son management.
- Apprendre à gérer les conflits et les crises au sein d'un groupe.
- Développer et valoriser son potentiel en fonction de sa personnalité.
- Développer la cohésion de groupe dans l'entreprise et optimiser les forces internes.
- Comprendre ses points de stress et de sécurité et agir en dynamique en fonction des situations.

Les objectifs de cette formation :

- Identifier les compétences particulières et les limites de sa structure de caractère dominant
- Acquérir des outils pour mieux gérer ses relations
- Identifier les compétences particulières de chaque profil
- Recenser les solutions possibles pour mieux gérer ses relations
- Identifier les moyens de mises en application
- Faire une approche des dynamiques de personnalités

PUBLIC CONCERNE

- **Catégorie** : Entreprises & salariés
- **Fonction** : Entreprises de services ou de produits
- **Poste de travail** : tous publics

CONDITION D'ACCES A LA FORMATION

Aucun prérequis ou niveau d'étude n'est exigé pour suivre le programme de formation.

DUREE

Durée totale : A définir, 7h minimum

Nombre de jours : 1 à 2 jours

Effectif : A définir. Entre 6 et 25 personnes

Lieu de formation : A définir.

TARIFS

Tarifs adaptés à la durée et au nombre de participants.

Nous consulter.

PROGRAMME

> **Conférence (1h00)** : Présentation de l'ennéagramme un système d'étude de la personnalité fondé sur 9 comportements de la nature humaine. Et présentation de son application dans la vie privée et surtout professionnelle.

> **Exercice N°1 : Qui suis-je ?**

Situer ses caractéristiques à travers des exercices individuels et interactifs.
Comprendre et trouver les points forts/points faibles de sa personnalité à travers la réalisation d'un blason.

> **Exercice N°2 : Description des neuf profils de personnalité**

Description de l'attitude générale de chaque profil. Habitudes, mots-clés, verbale, non verbal, qualité de présence, rythme. Identifier un collègue, un collaborateur de chaque profil.

Faire un point sur les erreurs à ne pas commettre.

> **Exercice N°3 : Comprendre et reconnaître les comportements**

Motivation réelle de son comportement préféré. Illustration via des témoignages vidéo.

Étude de sa résistance au changement / capacités d'adaptation dans la vie personnelle et professionnelle.

> **Exercice N°4 : Focus, Analyse de son comportement**

Être objectif sur mes qualités relationnelles. Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère.

Capitaliser sur ses points forts sans être dans un comportement excessif.

Reconnaître la personnalité des autres, au-delà de leurs masques. Importance du non-jugement.

> **Exercice N°5 : Optimiser chaque profil au sein de l'entreprise**

Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils. Comprendre leur fonctionnement en entreprise.

Optimiser la qualité de travail en prenant compte les différents profils.

➤ **Conférence de conclusion (1h00)** : Comment adapter son comportement au travail et son management et faire bon usage de cet outil dans son travail.

➤ Comment utiliser les forces vives et améliorer les conditions de travail en misant sur ses qualités essentielles.

> **Point sur le ressenti de chaque stagiaire qui doit repartir avec 3 types éventuels.**

MOYENS TECHNIQUES ET MATERIELS A LA DISPOSITION DES STAGIAIRES

- Séance de formation en salle
- Mise en situation, exercices en groupe
- Présentation théorique
- Supports vidéo
- Paper board + marqueurs
- Zoom compte professionnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le formateur présente l'ennéagramme à tous les stagiaires. Il remet un book relatif à la formation, il contient un récapitulatif de toutes les informations importantes à retenir.

C'est à travers plusieurs exercices que les stagiaires vont évoluer, apprendre et découvrir leur personnalité et celles qui les entoure. Le but étant d'effectuer un travail sur soi-même mais également de se confronter aux autres afin d'adapter son management et/ ou ses relations et son mode opératoire en entreprise.

Cette démarche pédagogique, permet d'être en accord avec chaque individu. La bienveillance est le maître mot ! Et plus encore, il est primordial de laisser la liberté à chacun de s'identifier et de se trouver lui-même dans son profil. En aucun cas il ne s'agit de venir poser une étiquette sur une personne, mais de le laisser libre de choisir.

Le cursus du stage alterne les interventions du/des formateur(s), les exercices en petit ou plus grand groupe, débats, visionnage de vidéos...

Pour toutes les formations nous nous engageons à adapter le nombre de personnes de l'équipe pédagogique et les structures techniques, en fonction du nombre de stagiaires et des moyens techniques du lieu où se déroule la formation.

Nous privilégions un mode de travail pédagogique de type appropriatif : chaque stagiaire, acteur de son devenir professionnel, est mis en situation d'appropriation de savoirs et de savoir-faire dans le cadre de son projet personnel et professionnel.

INFORMATION DU BÉNÉFICIAIRE SUR LES ACTIVITÉS

Les formateurs sont là pour encadrer ces exercices, ils donnent les règles, le timing et s'assurent du bon fonctionnement et de l'assimilation des connaissances du stagiaire.

ÉVALUATION

Le bénéficiaire sera soumis à des évaluations qui jalonnent et concluent l'action des formations. D'une part, à la fin de chaque exercice avec un retour des impressions. D'autre part, à la fin de la formation avec une conclusion rappelant les différents modules et sujets abordés.

IDENTITE & CONTACT INTERVENANT

- **Florence ASSAL** : Florence@evidence-events.com / 06 66 26 05 05

N° de déclaration d'activité formateur : 44 67 05729 67

Diplôme : MAITRISE des Métiers du Management (I.U.P.) de Marne la Vallée

Diplôme : BTS Tourisme

ACCEUIL DU HANDICAP



Evidence Formation prend soin d'accueillir et d'accompagner de façon adaptée les personnes en situations de handicap. Toute l'équipe se rend disponible pour écouter et envisager les aménagements nécessaires pour que chacun puisse suivre nos formations dans de bonnes conditions.

Pour assurer un accueil de qualité, sur place ou à distance ; afin d'évaluer et trouver des solutions adaptées au besoin de chacun, nous invitons toutes les personnes à prendre contact avec le **réfèrent Handicap d'Evidence Formation** – Florence Assal par courriel à l'adresse : florence@evidence-formation.com

L'inclusion implique que tous les participants à nos formations soient en capacité de suivre et de participer, en toute autonomie et sans discrimination, aux exercices et autres activités proposées durant les stages de formation. C'est pourquoi, Evidence Formation fera tout son possible pour adapter les moyens matériels et humains aux besoins spécifiques des participants.