

Programme de Formation

Prise de Parole en Public & Ennéagramme pour Manager

Programme de Formation : Prise de Parole en Public & Ennéagramme pour Managers

Module 1 : Introduction

1. Comprendre l'Ennéagramme

- Présentation des neuf types de personnalité
- Identifier son propre type Ennéagramme
- Comprendre les motivations et les schémas de comportement associés

Module 2 : Prise de Parole en Public

1. Connaître son Public

- Identifier les différents types d'auditoire
- Adapter son discours en fonction du contexte

2. Structurer son Intervention

- Maîtriser la structure d'une présentation
- Concevoir un discours clair et impactant
- Gérer le timing et les supports visuels

3. Communication Non Verbale

- Utiliser le "body language" pour renforcer son message
- Maîtriser la gestuelle, la posture et le regard
- Créer une image positive devant l'auditoire

Module 3 : Intégration de l'Ennéagramme

1. Application en Prise de Parole

- Adapter sa communication en fonction de son type Ennéagramme
- Utiliser les forces et les faiblesses de son profil pour améliorer sa prise de parole

2. Gestion du Stress et du Trac

- Reconnaître les signaux de stress liés à son type
- Techniques pour rester calme et confiant lors d'une intervention

3. Leadership Authentique

- Utiliser l'Ennéagramme pour développer un leadership aligné avec sa personnalité

- Inspirer et motiver son équipe grâce à une communication authentique

Module 4 : Pratique et Retours

1. Exercices Pratiques

- Mises en situation de prise de parole en public
- Débriefing détaillé pour identifier les points d'amélioration

2. Suivi Individuel

- Coaching personnalisé pour appliquer les enseignements dans le contexte professionnel