

## Programme de Formation

### Prise de Parole en Public & Ennéagramme pour Manager

Programme de Formation : Prise de Parole en Public & Ennéagramme pour Managers

#### Module 1 : Introduction

##### 1. Comprendre l'Ennéagramme

- Présentation des neuf types de personnalité
- Identifier son propre type Ennéagramme
- Comprendre les motivations et les schémas de comportement associés

#### Module 2 : Prise de Parole en Public

##### 1. Connaître son Public

- Identifier les différents types d'auditoire
- Adapter son discours en fonction du contexte

##### 2. Structurer son Intervention

- Maîtriser la structure d'une présentation
- Concevoir un discours clair et impactant
- Gérer le timing et les supports visuels

##### 3. Communication Non Verbale

- Utiliser le "body language" pour renforcer son message
- Maîtriser la gestuelle, la posture et le regard
- Créer une image positive devant l'auditoire

#### Module 3 : Intégration de l'Ennéagramme

##### 1. Application en Prise de Parole

- Adapter sa communication en fonction de son type Ennéagramme
- Utiliser les forces et les faiblesses de son profil pour améliorer sa prise de parole

##### 2. Gestion du Stress et du Trac

- Reconnaître les signaux de stress liés à son type
- Techniques pour rester calme et confiant lors d'une intervention

##### 3. Leadership Authentique

- Utiliser l'Ennéagramme pour développer un leadership aligné avec sa personnalité

- Inspirer et motiver son équipe grâce à une communication authentique

#### **Module 4 : Pratique et Retours**

##### **1. Exercices Pratiques**

- Mises en situation de prise de parole en public
- Débriefing détaillé pour identifier les points d'amélioration

##### **2. Suivi Individuel**

- Coaching personnalisé pour appliquer les enseignements dans le contexte professionnel