

Masterclass Niveau 2 :

Analyser les dynamiques relationnelles et optimiser la communication avec l'Ennéagramme

Cette Masterclass avancée de deux jours vise à approfondir les connaissances des participants sur l'Ennéagramme et à développer des compétences appliquées pour optimiser la communication, gérer les conflits et renforcer la cohésion au sein des équipes.

Public visé :

Managers, responsables d'équipe, ou toute personne ayant suivi le Niveau 1 et souhaitant approfondir ses connaissances pour mieux communiquer et gérer les dynamiques relationnelles.

prérequis :

- Avoir suivi le Niveau 1 ou disposer de connaissances de base sur les profils Ennéagramme.

Accueil des PSH : Nous adaptons nos formations pour accueillir les personnes en situation de handicap (PSH). Un entretien préalable permettra d'évaluer les besoins et d'organiser les aménagements nécessaires (matériel adapté, accessibilité des locaux, etc.). Contactez-nous pour toute question.

Objectifs pédagogiques opérationnels :

1. Analyser les dynamiques relationnelles des neuf profils Ennéagramme : Identifier leurs motivations, comportements et styles de communication afin d'améliorer les interactions professionnelles.
2. Décrypter les mécanismes de défense propres à chaque profil : Anticiper et désamorcer les tensions pour favoriser un climat relationnel constructif et équilibré.
3. Développer des stratégies adaptées pour renforcer la cohésion d'équipe, fixer des objectifs motivants et fournir un feedback impactant.
4. Adopter un management authentique et ajusté : Prendre des décisions alignées avec les besoins et les particularités des différents profils Ennéagramme.

Durée :

2 jours – 14 heures

Tarif : nous contacter

Programme détaillé :

Jour 1 : Retour sur les fondements et exploration des profils

- **Matinée :**
 - Café d'accueil et introduction (30 min).
 - **Rappel des fondamentaux** : Principes de l'Enneagramme et des neuf profils (1 h).
 - **Focus sur les centres émotionnels** : Tête, cœur, ventre – leurs rôles dans la communication et les relations (1 h 30).
 - Activité : Identification des profils et réflexion collective.
- **Après-midi :**
 - **Exploration approfondie des profils** :
 - Comment chaque profil communique, motive et se défend (1 h 30).
 - Vidéos, études de cas, et discussions interactives.
 - **Pratiques** : Travail sur la communication inter-profil avec mise en situation (1 h 30).

Jour 2 : Application pratique et renforcement des compétences

- **Matinée :**
 - **Gestion de conflits** : Théorie et exercices pratiques (1 h 30).
 - **Fixation d'objectifs** : Méthodologie adaptée aux profils Enneagramme (1 h).
 - Activités en sous-groupes avec restitution (30 min).
- **Après-midi :**
 - **Feedback constructif** : Comment adapter son approche aux profils et centres émotionnels (1 h 30).
 - **Synthèse et engagement personnel** : Chaque participant établit un plan d'action pour appliquer les apprentissages (1 h).
 - Clôture et évaluation à chaud (30 min).

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques interactifs.
- Ateliers pratiques en sous-groupes.
- Vidéos explicatives et analyses de cas concrets.
- Jeux de rôle et mises en situation.

Modalités d'évaluation :

Evaluations formatives : mise en situation

Evaluation de l'atteinte des objectifs : Quiz en fin de formation

Délais et modalités d'accès :

- Inscription au moins 14 jours avant le début de la session (nous contacter via mail/tel)

Contact pour assistance technique et pédagogique :

- **Assistance pédagogique** : Florence D'Angelo, 06 66 26 05 05
- **Assistance technique** : Inès Proust 07 50 64 71 92